W420×H594（A2）

2026.3 ABC RADIO TIME TABLE

月 mon

- 4:35 信仰の時間（日本福音宣教会）
- 4:45 旬!SHUN!ピックアップ（各社）
- 5 **朝も早よから 芦沢誠です** F X
  早よからニュース これイチバン!
  早よからスポーツ
  (MonotaRO)
  ラジオショッピング(ジャパネットたかた)
  脳にビタミン!もしもしコラム
  日～水 早よからニュース アッシーの赤ペンチェック!
  木～金 早よからニュース ピロシの赤ペンチェック!
  今朝のおめざめソング
  N(FRONTEO) 今日のこれから
  水 日本財団 presents 未来へつなぐ遺贈寄付(日本財団)
  早よからニュース まとめてチェック
  (大和ハウス工業)
  〒530-8013／asamo@abc1008.com
- 6 30 **おはようパーソナリティ小縣裕介です** F X
  おでかけインフォメーション
  おはよう朝一番
  おはようメッセージ
  N(フランスベッド) (大和ハウス工業)
  こどもの詩(牛乳石鹸)
  スポーツの話題(井上定)
  (尼崎信用金庫)
  話のダイジェスト
  健康道場(サンスター)
  ラジオショッピング(月・火:ジャパネットたかた、水・木・金:快適生活)
  N(柿の葉すし本舗たなか) (ABCハウジング、北御堂)
  (エコノレッグ、NOJ)
  〒530-8013／oha@abc1008.com
- 7 **ドッキリ!ハッキリ!三代澤康司です** F X
  昨日から今日のできごと パートナーこの一週間
  N (大阪厚生信用金庫)
  みよズボ!!(ライオン、長谷工コーポレーション) (東洋テック)
  N
  みよちゃんの言うたもん勝ち
  木 みよちゃんの自転車でGO!(ジテシラProject)
  今日のスペッシャル!
  ラジオショッピング(はぴねすくらぶ)
  (中山寺、新名工務店)
  N(柿の葉すし本舗たなか) (ニシカワ食品、医療法人知音会)
  日替りコーナー
  月 仕事はつらいよ!職業別グチかるた 火 山田雅人のアッパレ!偉人こぼれ話
  水 和歌る君へ 木 今さらながら南天です…
  ラジオショッピング(ジャパネットたかた)
  みよちゃんのなごみたいむ
  (東洋テック)
  じゃんけんレンジャー
  話の引き出し
  〒530-8002／miyo@abc1008.com
- 8 **ABCパワフルアフタヌーン**
  - **上沼恵美子のこころ晴天** ◆北村真平
    番組 てつじ(シャンプーハット) 田崎佑一(藤崎マーケット)
    N
    晴天はなまるトーク
    (かねふく めんたいパーク、有馬温泉兵衛向陽閣)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    N
    おしゃべり玉手箱(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    ぽやきレター(大阪陽子線クリニック)
    N
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／kokoten@abc1008.com
  - **ミルクボーイの火曜日やないか!** X 鷲尾千尋
    N
    ニュース!どうなってんねん、それは!
    (かねふく めんたいパーク)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    N
    詳しく教えてくれるー?(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    M-1王者VS私は福娘!クイズグランプリ
    (大阪陽子線クリニック)
    ラジオショッピング(ジャパネットたかた)
    N
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／mb@abc1008.com
  - **桑原征平 粋も甘いも** X
    パートナー 小寺右子 桂鈔綾
    N(きん太) 征平の、井戸端ニュース
    「本日も反省の色なし」(かねふくめんたいパーク、プラザ薬局)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    N
    征平のなんでもベスト①(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    特選・征平の私は忘れない(大阪陽子線クリニック・太洋)
    ラジオショッピング(はぴねすくらぶ)
    N
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／suiama@abc1008.com
  - **ますだおかだ増田のラジオハンター** X 武田和歌子 増田英彦(ますだおかだ)
    N
    ニュースハンター!あの人こんなん言ってました
    (かねふく めんたいパーク)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    令和の子昭和の子 N
    今週のハンター!(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    ラジハンリスナーのオープニングトーク
    (大阪陽子線クリニック・太洋)
    ラジオショッピング(はぴねすくらぶ)
    N
    エンタの代打の神様(ホテルニューアワジ)
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／rh@abc1008.com
  - **兵動大樹のほわ～っとエエ感じ。** X 宇野ひろみ
    パートナー 荻野晋吾 もっち やました
    N
    ほわ～っとニュース!(かねふく めんたいパーク)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    N
    ちょいウザオヤジ☆自論ラモ!(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    ほわっと広場(大阪陽子線クリニック)
    ラジオショッピング(ジャパネットたかた)
    N
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／hyo@abc1008.com
- 9 **ウラのウラまで浦川です** X
  〒530-8004／ura@abc1008.com
  パートナー 熊谷奈美 杉本彩 角田龍平 塩田えみ 中西正男 みながわ(ネイビーズアフロ) 中西正男 北村敏輝(丸亀じゃんご)
  N(柿の葉すし本舗たなか)
  今日のトピック ウラまで読ませて(ユーハイム、エコノレッグ)
  ラジオショッピング(ジャパネットたかた)
  (聖天寺)
  N(東洋テック、サンプラザ)
  (ALSOKジョイライフ)
  (月～木)日替わりコーナー① (いずたにデンタルクリニック)
  (火～木)日替わりコーナー②
  (中山寺)
  N(月のみ) (月のみ)
  - 25 **笑い飯哲夫のしんぶん教室**（朝日新聞社）◆小寺右子 wara@abc1008.com
  - 45 **桑原征平の快適生活 ラジオショッピング!**（快適生活）
    グルメ・みみよりなんよ(阪神百貨店)
    N
    (いずゝ自動車近畿、デンチャーメイト)
    浦川泰幸
  - 55 N
    自転車協会presents（自転車協会）**ミラクル・サイクル・ライフ**
  - 30 **ほたるまち発 ひろし・あさおのタビラジ!** X ◆柴田博・高野あさお 〒530-8004／hota@abc1008.com
  - **桂りょうばの落語トラベル** ◆河島あみる（二階堂酒造）〒530-8002／ryo@abc1008.com
  - 30 **楠淳生のLET'S GO アスリート**（ECC、太平建設工業、豊泉家グループ）〒530-8004／kusu@abc1008.com
  - **文珍・小佐田夜のひだまり** ◆桂文珍・小佐田定雄・加藤明子 〒530-8002／chin@abc1008.com
  - 30 **アナログタロウの痛快!アナログヒッパレ～♪**
  - 50 未来をつくる ～Beyond Athlete(ダイセル) X
  - 05 N
    備えよう!ABCラジオぼうさい部 ◆大石紗郷 bousai@abc1008.com
  - 15 **ツギハギ** X ヤーレンズのダダダ団!
    日替わりコーナー(神戸常盤大学、ECC)
    大丈夫でしょ!(牛乳石鹸)
    tsugige@abc1008.com
  - 30 **ジョックロックのミッドナイトフットボール** X jr@abc1008.com
  - **ミルクボーイの煩悩の塊** X（大和物流）駒場孝 内海崇 boy@abc1008.com
  - **みっくすっ。** ぺこぱのチアポンポン X chiapon@abc1008.com
  - **がっちゃんこ** X 素敵じゃないか オダウエダ gge@abc1008.com
- 10 **朝も早よから 柴田博です** F X
  〒530-8013／asamo@abc1008.com
  - **おはようパーソナリティ 古川昌希です** F X 去来川奈央
    〒530-8013／oha@abc1008.com
  - **きっちり!まったり!桂吉弥です** X 乾麻梨子
    N
    (大阪厚生信用金庫)
    吉弥のきっと!かわら版(ライオン、長谷工コーポレーション)
    (東洋テック)
    N
    吉弥の阪神ハンギ?
    ラジオショッピング(はぴねすくらぶ)
    (中山寺、新名工務店)
    N(柿の葉すし本舗たなか)
    (ニシカワ食品、医療法人知音会)
    乾麻梨子の褒めてえな
    ラジオショッピング(ジャパネットたかた)
    落語のとなり
    〒530-8002／km@abc1008.com
- 11 **ABCパワフルアフタヌーン**
  - **上沼恵美子のこころ晴天** ◆北村真平
    番組 てつじ(シャンプーハット) 田崎佑一(藤崎マーケット)
    N
    晴天はなまるトーク
    (かねふく めんたいパーク、有馬温泉兵衛向陽閣)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    N
    おしゃべり玉手箱(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    ぽやきレター(大阪陽子線クリニック)
    N
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／kokoten@abc1008.com
  - **ミルクボーイの火曜日やないか!** X 鷲尾千尋
    N
    ニュース!どうなってんねん、それは!
    (かねふく めんたいパーク)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    N
    詳しく教えてくれるー?(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    M-1王者VS私は福娘!クイズグランプリ
    (大阪陽子線クリニック)
    ラジオショッピング(ジャパネットたかた)
    N
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／mb@abc1008.com
  - **桑原征平 粋も甘いも** X
    パートナー 小寺右子 桂鈔綾
    N(きん太) 征平の、井戸端ニュース
    「本日も反省の色なし」(かねふくめんたいパーク、プラザ薬局)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    N
    征平のなんでもベスト①(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    特選・征平の私は忘れない(大阪陽子線クリニック・太洋)
    ラジオショッピング(はぴねすくらぶ)
    N
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／suiama@abc1008.com
  - **ますだおかだ増田のラジオハンター** X 武田和歌子 増田英彦(ますだおかだ)
    N
    ニュースハンター!あの人こんなん言ってました
    (かねふく めんたいパーク)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    令和の子昭和の子 N
    今週のハンター!(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    ラジハンリスナーのオープニングトーク
    (大阪陽子線クリニック・太洋)
    ラジオショッピング(はぴねすくらぶ)
    N
    エンタの代打の神様(ホテルニューアワジ)
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／rh@abc1008.com
  - **兵動大樹のほわ～っとエエ感じ。** X 宇野ひろみ
    パートナー 荻野晋吾 もっち やました
    N
    ほわ～っとニュース!(かねふく めんたいパーク)
    (兵庫県自動車整備振興会、エディオン)
    N
    ちょいウザオヤジ☆自論ラモ!(松原眼科クリニック、赤垣屋)
    (三和シヤッター、セゾンファンデックス)
    ほわっと広場(大阪陽子線クリニック)
    ラジオショッピング(ジャパネットたかた)
    N
    (北おおさか信用金庫、医療法人 泉南玉井会 玉井病院)
    〒530-8002／hyo@abc1008.com
  - **岩本・西森の金曜日のパパたち** X 西森洋一(モンスターエンジン) 岩本計介
    N(柿の葉すし本舗たなか)
    言わせてニュース(ユーハイム、エコノレッグ)
    ラジオショッピング(ジャパネットたかた)
    (聖天寺)
    N(東洋テック、サンプラザ)
    (ALSOKジョイライフ)
    トレンドレター
    (いずたにデンタルクリニック)
    西森洋一の朗読日和!
    (中山寺)
    N (いずゝ自動車近畿、デンチャーメイト)
    〒530-8004／kinpapa@abc1008.com
  - 40 **わくわくお届け便**（各社）
  - 55 N
- 12 **竹内弘一のなにがナンでも!**（各社）X 桂南光 桂米紫
  世界のコレどない思います?
  こういち・なんこうのあるあるタイム
  月刊!米紫タイムズ!
  N
  〒530-8012／naninan@abc1008.com
  - 40 **中野浩一のフリートーク**（KEIRIN）
  - 55 N
- 13 **感度良好!中野涼子です** F X
  - 15:45 **今旬!いいもの百貨店**（各社）
    N
    政生'sクラシック(滋慶学園グループ)
    〒530-8012／kan@abc1008.com
  - 40 **解決!知っ得プレミアム**（各社）
  - 55 N
- 14 **サマンサ・アナンサのDO UP** X 佐藤修平
  〒530-8012／doup@abc1008.com
  - 30 **土曜スペシャル** ※放送内容は変更の可能性がございます
    3/7 祝デビュー20周年!かりゆし58のSolo-solo HA!touch-
    3/14 311 想定外が奪った故郷
    ～気仙沼市 元危機管理課長の"十字架"～
  - 30 **あばれる君のイグニッションラジオタイム**
    Sky presents **中村七之助のラジのすけ** ◆稲村亜美（Sky）X
    radinosuke@abc1008.com
  - 30 **SixTONESのオールナイトニッポンサタデースペシャル** X
    SixTONESのオールナイトニッポン サタデースペシャル
- 15 **小林大作のメモリーズ・オブ・ユー**（ヒガシマル醤油）紫峰七海
  〒530-8002 memo@abc1008.com
  - **サニー・フランシスのマサララジオ** X 小寺右子
    ミギコのカートにいれちゃおっと!
    (松原眼科クリニック)
    N
    〒530-8002／masara@abc1008.com
  - **SALLY'S COFFEE** ◆増田紗織 sally@abc1008.com
  - **こたけ正義感の聞けば無罪** X muzai@abc1008.com
  - **高山トモヒロのオトナの部室**（テキサスグループ）〒530-8010／otona@abc1008.com
  - Sky presents **柿澤勇人のカキノキ坂ラジオ** ◆松田慎也 (Sky) X hayato@abc1008.com
  - **乃木坂46の「の」** X
  - 30 タスクpresents **経営者たちのラジオ**（タスク）〒530-8503／keieisha@abc1008.com 竹山徹弥 RIBEKA
    ダイアンのラジオさん
    ※月1回放送(3/8)
    ユースケ 津田篤宏
    dai@abc1008.com
    (26:30終了)
    ABCラジオHP
    各番組のホームページは
    https://abcradio.asahi.co.jpでチェック!!

土 sat

- 4:30 **福音の光**（キンポーデン）
- 5 朝の小鳥
  05 イベント倶楽部 ◆北村真平
  15 **気象予報士・伊藤香 季節の物語**
  30 **旬!SHUN!ピックアップ**（各社）
  45 ミヤリサン製薬（ミヤリサン製薬）**ラジオ劇場 アキラとあきら**
- 6 **てっちゃん先生・あみるの元気だしてゆこう!**（各社）X
  〒530-8012／genkiup@abc1008.com
  30 **ダンディ 歌の旅人**（ダイヘン）◆和沙哲郎 〒530-8004／wasa@abc1008.com
  45 **おーそれ みーお!** ～暮らしの悩み、弁護士が解決!～ ◆澤田有紀・高野あさお（みお綜合法律事務所）〒530-8002／ohmio@abc1008.com
- 7 **サクサク土曜日中邨雄二です** F X
  N
  サクすぽ(北おおさか信用金庫)
  雄二ジャーナル
  N
  林智美
  N
  桧山の俺をしんじろー!!(ECC)
  雄ちゃんのおしゃべり宝箱
  N
  桧山進次郎
  ラジオショッピング(快適生活)
  女検事 林智美
  〒530-8012／saku@abc1008.com
  - 30 Sunstar presents（サンスター）**浦川泰幸の健康道場プラス** ◆仲みゆき 〒530-8013／plus@abc1008.com F
- 8 **征平・吉弥の土曜も全開!!** X 桑原征平 桂吉弥
  N
  えらいこっちゃニュース①
  どっちがそそるでSHOW
  ラジオショッピング(はぴねすくらぶ)
  N (中山寺)
  なるほど!全開ナビゲーター
  お悩みすっきり!全開ええ家クリニック
  (第4週のみ)(エーメゾン)
  えらいこっちゃニュース②
  ラジオショッピング(快適生活)
  〒530-8002／zen@abc1008.com
- 9 **感度良好!中野涼子です** F X
  - 15:45 **今旬!いいもの百貨店**（各社）
    N
    政生'sクラシック(滋慶学園グループ)
    〒530-8012／kan@abc1008.com
  - 40 **解決!知っ得プレミアム**（各社）
  - 55 N
- 10 **サンサンサ・アナンサのDO UP** X 佐藤修平
  〒530-8012／doup@abc1008.com
  - 30 **土曜スペシャル** ※放送内容は変更の可能性がございます
    3/7 祝デビュー20周年!かりゆし58のSolo-solo HA!touch-
    3/14 311 想定外が奪った故郷
    ～気仙沼市 元危機管理課長の"十字架"～
  - 30 **あばれる君のイグニッションラジオタイム**
    Sky presents **中村七之助のラジのすけ** ◆稲村亜美（Sky）X
    radinosuke@abc1008.com
  - 30 **SixTONESのオールナイトニッポンサタデースペシャル** X
    SixTONESのオールナイトニッポン サタデースペシャル
- 11 **小西陸斗 #よどオシ!** X
  〒530-8010／rikky@abc1008.com
  - **真夜中のカルチャーBOY**（サラヤ）X ◆鈴木淳史 〒530-8002／mayoboy@abc1008.com
- 12 **R→933**

日 sun

- 4 **The Music & Word Lab** ◆小櫃裕太郎
  15 **旬!SHUN!ピックアップ**（各社）
  30 **サウンドスケッチ**
- 5 **旬!SHUN!ピックアップ**（各社）
  15 **わくわくお届け便**（各社）
  30 **イマドキショッピング!**（各社）
  45 **さあやろう!ABCラジオ吹奏楽部です**（ヤマハ）X ◆桂紗綾 〒530-8002／ssg@abc1008.com
- 6 **堀江政生のザ・シンフォニーホール・アワー**（滋慶学園グループ）〒530-8002／sym@abc1008.com
  30 **Skyカントリー倶楽部**（Sky）X scc@abc1008.com
  45 **楽しくおでかけ!どこ行こ!?ラジオ♪** X ◆西村真二(コットン) doko@abc1008.com
  55 N
- 7 **今旬!いいもの百貨店**
  15 **納得!お得!ラジオショッピング**（各社）
  30 **日曜落語～なみはや亭～** 席亭◆伊藤史隆 〒530-8002／namihaya@abc1008.com
  - **宇野さんと小川さん。** X 宇野ひろみ 小川恵理子
    教えて!田阪先生(月1回)(田阪法律事務所)
    uo@abc1008.com
- 8 **田淵麻里奈・・・and Music。** X
  N
  NEWS・・・and Music。(中山寺)
  N
  きになるまりな!?
  (スーパーコスモグループ)
  シチュエーション・リクエスト
  〒530-8012／tm@abc1008.com
  45 **わくわくお届け便**（各社）
- 9 **カウス ミュージックトーク** ◆中田カウス・沖田朋子・ケア計画 〒530-8002／kausu@abc1008.com
  30 **通販ラジオ生活便**（各社）
  45 **今旬!いいもの百貨店**（各社）
  - **STAR☆MUSIC☆SUNDAY** X しもぐち☆雅充
    N
    昼でも歌わナイト(晃商)
    N
    もじりの鉄人(KDDI)
    〒530-8012／sms@abc1008.com
- 10 **小林大作のメモリーズ・オブ・ユー**（ヒガシマル醤油）紫峰七海
  〒530-8002 memo@abc1008.com
  - **サニー・フランシスのマサララジオ** X 小寺右子
    ミギコのカートにいれちゃおっと!
    (松原眼科クリニック)
    N
    〒530-8002／masara@abc1008.com
  - **SALLY'S COFFEE** ◆増田紗織 sally@abc1008.com
  - **こたけ正義感の聞けば無罪** X muzai@abc1008.com
  - **高山トモヒロのオトナの部室**（テキサスグループ）〒530-8010／otona@abc1008.com
  - Sky presents **柿澤勇人のカキノキ坂ラジオ** ◆松田慎也 (Sky) X hayato@abc1008.com
  - **乃木坂46の「の」** X
  - 30 タスクpresents **経営者たちのラジオ**（タスク）〒530-8503／keieisha@abc1008.com 竹山徹弥 RIBEKA
    ダイアンのラジオさん
    ※月1回放送(3/8)
    ユースケ 津田篤宏
    dai@abc1008.com
    (26:30終了)
    ABCラジオHP
    各番組のホームページは
    https://abcradio.asahi.co.jpでチェック!!
- 11 **ラジオで虎バン!**
  ◆野球解説者(週替り) スポーツヘッドライン(トウメイ) 平野康太郎
  ◆野球解説者(週替り) スポーツヘッドライン(トウメイ) 北條瑛祐
  ◆朝日新聞社記者(週替り) スポーツヘッドライン(トウメイ) 山本大喜
  ◆寺尾博和(日刊スポーツ編集委員) スポーツヘッドライン(トウメイ) 佐藤修平
  - 15 **織田信成と高野純一のぼくない火曜日** X 織田信成 高野純一
    (イマドキショッピング!)
    (good day)
    (納得!お得!ラジオショッピング)
    (good day)
    〒530-8003／oda@abc1008.com
- 12 **ミュージックジェルム** X 小櫃裕太郎 大仁田美咲 久保光代
  N
  〒530-8003／mg@abc1008.com
  - 45 スーパーコスモグループPresents **川上千尋の虎たまプレミアム!**（スーパーコスモグループ）
- 13 **ロックなラジオ** X ◆桜井雅斗
  金曜コーナー(神戸常盤大学、ECC)
  rock@abc1008.com
  - **キュウソネコカミのカミラジ** X kamiraji@abc1008.com
  - Sky presents **藤原竜也のラジオ**（Sky）X tatsuya@abc1008.com
- 14 **なにわ男子の初心ラジ!** X
  - **雨宮萌果のまにまに** 日替わりコーナー(神戸常盤大学、ECC) tsugimoku@abc1008.com
  - **超能力戦士ドリアンのたのしいラジオ** 日替わりコーナー(神戸常盤大学、ECC) tsugika@abc1008.com
  - **ラフ次元の遅咲き19BLUES** 梅村賢太郎 空道太郎 日替わりコーナー(神戸常盤大学、ECC) tsugisui@abc1008.com
  - Sky presents **こちらQuizKnock放送部** X（Sky）QuizKnock ねお qkh@abc1008.com
  - **今村翔吾×山崎怜奈の言って聞かせて** X 今村翔吾 山崎怜奈 ittekikasete@abc1008.com
  - 30 牛乳石鹸presents（牛乳石鹸）**ゆかの湯** X yukanoyu@abc1008.com
  - **もしかしてどぶろっくだけど!?**
  - **鉄瓶・佐ん吉のコロコロラジオ。** X 笑福亭鉄瓶 桂佐ん吉 coro@abc1008.com
  - **金属バットの社会の窓**（タングルティーザージャパン）X kinzoku@abc1008.com
  - 30 **ZARD 35周年 Anniversary Radio** ◆神野友亜(SARD UNDERGROUND)、中野涼子 zard35@abc1008.com
  - **ミルクボーイの煩悩の塊** X（大和物流）駒場孝 内海崇 boy@abc1008.com
- 15 **ツギハギ** X ヤーレンズのダダダ団!
  日替わりコーナー(神戸常盤大学、ECC)
  大丈夫でしょ!(牛乳石鹸)
  tsugige@abc1008.com
  - 30 **ジョックロックのミッドナイトフットボール** X jr@abc1008.com
  - **天才ピアニストのむぎゅっとぷくっと** X tenpi@abc1008.com
  - **もしかしてどぶろっくだけど!?**
  - Sky presents **こちらQuizKnock放送部** X（Sky）QuizKnock ねお qkh@abc1008.com
  - **ミルクボーイの煩悩の塊** X（大和物流）駒場孝 内海崇 boy@abc1008.com
  - **みっくすっ。** ぺこぱのチアポンポン X chiapon@abc1008.com
  - **がっちゃんこ** X ナイチンゲールダンス そいそ～す gka@abc1008.com
- 16 **R→933** X
  〒530-8010／r933@abc1008.com
  - 20 **今旬!いいもの百貨店**（各社）
  - **解決!知っ得プレミアム**
  - **今旬!いいもの百貨店**（各社）
  - **旬!SHUN!ピックアップ**（各社）
  - 15 **旬!SHUN!ピックアップ**（各社）

information

＼今年も開催!／
あそんで、まなんで、そなえる防災力アップ体験イベント
入場無料
もしもFES大阪
毎日意識するのはどうしても難しい防災。
しかし南海トラフ地震は確実に近づいてきています。
「もしもFES大阪2026」は地震発生時、
家に居た時、オフィスに居た時、何を備えて、
どう行動すれば命を守れるかを
楽しく体験するイベントです。
開催日時 3月14日(土)・15日(日) 10:00～17:00
開催場所 ロートハートスクエアうめきた（グラングリーン大阪）
主催：こくみん共済coop＜全労済＞ 朝日放送テレビ
ABCラジオからはおはパソメンバーがステージに登場!
詳しくは「もしもFES大阪2026」のHPをご覧ください→

番組初イベント 配信チケット販売中
こたけ正義感の見れば無罪 ～POISON報告会～
【日時】3月12日(木)19:00開演
【会場】東京・野方区民ホール
【出演】こたけ正義感／ダウ90000・蓮見翔／ネコニスズ
【アーカイブ配信チケット】2,000円
※会場チケットは完売しました（別途手数料あり）
【配信期間】3月13日(金)19時～3月20日(金)23時59分

日本のひなた宮崎県
みやざき館 KONNE KITTE大阪店
KONNE ホームページ
「みやざき肉まつり」開催
場所：みやざき館KONNE KITTE大阪店
※施設営業時間は11:00～20:00
「みやざき館KONNE」では、関西にいながら普段はなかなか手にすることができない宮崎県の名産を購入できたり、オススメの観光スポットを学べたり、プチ旅行気分が味わえます。
3／20(金)～3／22(日)には、お楽しみイベントを開催!
超豪華宮崎牛が当たる「肉ガチャ」(1回1000円)や、宮崎地鶏の炭火焼き、クラフトビールの試食・試飲などを実施します。
＼ぜひ、お越しください!／
ABCラジオからパーソナリティも遊びに行きます!
20日(金)サマンサ・アナンサ
21日(土)中邨雄二
※詳しくは番組をお聞き下さい

plus@abc1008.com
仲みゆき 浦川泰幸
SUNSTAR presents
浦川泰幸の健康道場プラス
毎週土曜あさ9時30分～10時
3月のゲスト
7日 青木理さん(ジャーナリスト)
14・21日 和田秀樹さん(精神科医)
28日 関根友実さん(臨床心理士)

area data

人口 2085万人
※平成30年住民基本台帳による集計

	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
平日	32頃	00頃 N 15頃 25頃 44頃 54頃	03頃 N 09頃 12頃 49頃 51頃	31頃 N 36頃 38頃	22頃 N 27頃 48頃	07頃 N 47頃	00頃 N 04頃 36頃	20頃 N 50頃	10頃 N 50頃	20頃 N 50頃 54頃	10頃 N 45頃	05頃 N 09頃 52頃	月～木 16頃 N 18頃 月～木 55頃 N 58頃 金 31頃 金 20頃 N		月～木 26頃 N 金 31頃 34頃		00 N 03
土			10頃 N 17頃 49頃 51頃	43頃 N 46頃	12頃 14頃	18頃 N 35頃	00頃 N 05頃 50頃		10頃 N 55頃 N 57頃	15頃	05頃	10頃 N 13頃	05頃 55頃 N 58頃	45頃			01 N 04
日			55頃 N 58頃			17頃 N 32頃	00頃 N		10頃 N 15頃	00頃 N 03頃	03頃	00頃 N 05頃	55頃 N 58頃	40頃			01 N 04

ニュース・天気予報・交通情報の時間は、変更になる可能性があります。

- N ABCニュース
- ABC交通情報
- ABC天気予報
- F フェイスブック
- インスタグラム
- X エックス

HP https://abcradio.asahi.co.jp/
FAX 06-6451-1000
X ABCラジオ公式アカウント @abc1008khz
お便り 各番組の郵便番号・ABCラジオ「○○(番組名)」まで
郵便番号未掲載番組は
〒553-8503 ABCラジオ「○○(番組名)」まで